



Heidi I

Gender: Female

Languages Known: English

Height: 180cm/5ft 11inch

Chest/Bust: 34

Cup Size: C

Waist: 27

Hair Color: Blonde

Hair Length: Short

Skin Color: Medium

Eye Color: Brown

Dress Size: 6

Pant Size: 6

Shoe Size: 9

Gallery:















N° 8 DÉCEMBRE 2018

Femme Actuelle Senior

25 PAGES
Bien-être
Santé

NOUVEAU

**JE VIEILLIS,
ET ALORS?
TÉMOIGNAGES
ET DÉCRYPTAGE**

C'EST PROUVÉ
L'échec, l'autre
nom du succès

**COEUR, CERVEAU,
ARTICULATIONS...
MES RÉFLEXES PRÉVENTION**
Sommeil, exercice, alimentation... ça marche!

HIGH TECH
Les enceintes
connectées, c'est
pour moi?

ENVIE DE...

- Préparer son menu de Noël
- S'envoler aux Canaries
- Trouver le parfum qui me ressemble

**CONSO-DROIT
RETRAITE**
10 questions sur la
pension de réversion

Hälsa

Vinn slalomskidor!

För en
medveten
livsstil!

NR 12011-1785 6490 KR - NORGE 74 90 KR - FINLAND 6,90

63 tips!
Kickstarta
året med
nya vanor
Maten, träningen
& vikten

Friskt hår med
kosttillskott

Väck lusten
med vinterbad

Gör det själv!
Ekologisk
fuktmask

Renée Voltaire:
"Jag vill bygga
en bättre värld med
kniv och gaffel"

Trendspaning!
Träningsprofilerna:
Så motionerar vi 2021



Värmande vegogrytor















