



Sandy K

Gender: Female

Languages Known: English

Height: 178cm/5ft 10inch

Chest/Bust: 34

Cup Size: C

Waist: 24

Hips: 35

Hair Color: Blonde

Hair Length: Short

Skin Color: Light

Eye Color: Blue

Dress Size: 4

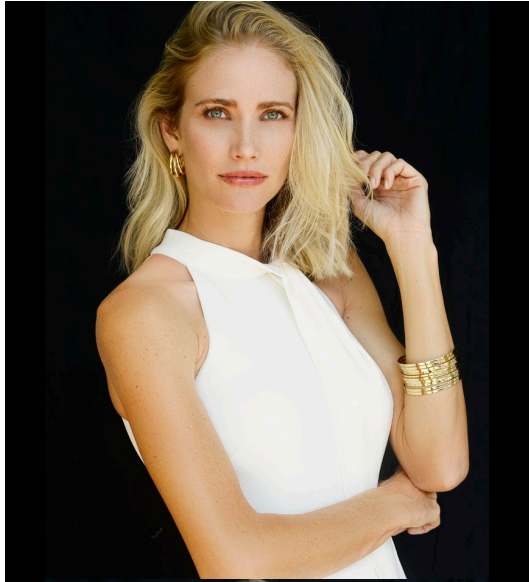
Pant Size: 4

Shoe Size: 9.5

Gallery:















Einfach mehr vom Leben www.olus-magazin.com €3,70

olus
Magazin

Jünger wirken
So strahlen Ihre Augen stärker

5 HEIMATREISEN
Die schönsten E-Bike-Touren in Deutschland

Mehr Rente!
Rente auch für Männer: Geld auch vom Arbeitgeber

TE FITNESS
Leichten Ruhe für über 50

Gesund genießen

- Leichte Kuchen mit Himbeeren
- So gesund ist Obst-Mix aus dem Supermarkt
- Gemüse, das das Gedächtnis verbessert

Danke, bitte...
Wie Sie mit Lächeln mehr erreichen

selbstbewusster mit 50









Sonderheft

SHADE RUNNING

Filter!
Schneller!
Schlanker!

5 Kilo weniger mit
Loggen. So klappt's!
Bodyweight-Workout
zum Muskelaufbau
Yoga + 7 weitere
Sportarten, die Laufen
ideal ergänzen

Fit-Food

Leckere Rezepte für vor
und nach dem Run

Power-Smoothies, die Kraft
und Ausdauer steigern

**LAUF
DICH
GLÜCKLICH!**

**Ready,
Style, Go!**

Die coolsten
Running-Pieces
unter 50 Euro
Lauf-Frisuren, die
super aussehen &
extrem gut halten
Plus: Welcher
Schuh ist der
richtige für mich?

**15 Life-Hacks
für Läufer**

Von Schnür-Technik bis
Schlüssel-Versteck

**Trainingspläne
für jedes Ziel**

So schafft ihr:
✓ 5 km in 3 Wochen
✓ 10 km in 4 Wochen
✓ 21 km in 6 Wochen

4 Frauen erzählen, welche Running-Challenge sie meistern wollen –
oder schon geschafft haben **PLUS: So erreicht ihr euren großen Traum**







